

PSICOLOGIA:

A IMPORTÂNCIA DA PROFISSÃO NO DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS



INTRODUÇÃO	3
O QUE FAZ UM PROFISSIONAL DE PSICOLOGIA	4
AS LINHAS DE DESENVOLVIMENTO HUMANO	10
TERAPIA VERSUS COACHING	13
O PROFISSIONAL E AS ORGANIZAÇÕES	16
CONCLUSÃO	18
SOBRE A UVA	19

Introdução

O **curso de Psicologia** tem sido um dos mais procurados, o que indica que a profissão está em alta e teve grande valorização nos últimos tempos.

As notícias apontam para um crescimento de aproximadamente [25%](#) na demanda por vagas. Um dado que confirma essa realidade é que os futuros psicólogos tiveram a terceira maior nota de corte do famoso vestibular da [Fuvest em 2019](#), ficando atrás apenas da Medicina e da Engenharia Aeronáutica.

O interesse pela área pode estar ligado a diversos fatores pessoais, mas não podemos negar que a **saúde mental** ganhou maior importância e gerou reflexos no mercado.

Preparamos este material para que você possa conhecer melhor o ramo da Psicologia, suas características, oportunidades e desafios. Então não deixe de conferir a leitura completa!

O que faz um profissional de Psicologia



A princípio, temos a ideia do psicólogo como o profissional que realiza o atendimento psicológico de seus pacientes nos consultórios — no estilo divã, com direito a muitos desabaços.

Essa realmente é uma imagem verdadeira e que representa um segmento importante da área, mas não o único. Existem várias outras possibilidades de atuação e descobrir o que faz um profissional da Psicologia depende muito da carreira escolhida.



Em geral, os estudantes se preparam para **analisar situações e comportamentos humanos**, só que isso pode acontecer em diferentes ambientes e com propósitos distintos também. Além do tratamento clínico individual, o conhecimento do psicólogo pode ser útil em empresas, escolas e hospitais.

Acompanhe a seguir algumas das principais oportunidades.

PSICOLOGIA DO TRABALHO

Cada vez mais as empresas estão entendendo que a qualidade de vida dos colaboradores e a positividade do clima organizacional são fatores que impactam diretamente os seus resultados.

Desde o processo de recrutamento, passando pela seleção e treinamentos dos funcionários, fazer uma boa **gestão de pessoas** é essencial. Os profissionais formados em Psicologia podem atuar nesse campo para auxiliar no desenvolvimento humano e produtividade das organizações.

PSICOLOGIA INFANTIL

Problemas emocionais podem parecer obstáculos da vida adulta, mas a verdade é que o acompanhamento psicológico infantil é uma ferramenta super importante para um **crescimento saudável**.

Há crianças que demonstram dificuldades desde muito cedo, como na hora de expressar seus sentimentos ou lidar com certas situações. A psicoterapia infantil também é um recurso muito buscado por pais divorciados, que veem no profissional da Psicologia um aliado para a estabilidade emocional dos filhos.

Um dos principais critérios para trabalhar na área é a identificação com o público formado por crianças e adolescentes. O atendimento pode ser particular ou integrado no ambiente escolar, por exemplo.



PSICOLOGIA ESPORTIVA

A carreira esportiva envolve não só a capacidade física dos atletas como a **inteligência emocional** para conquistar os objetivos traçados. A pressão é muito grande e costuma vir acompanhada de outros sentimentos, como angústia e ansiedade.

Os psicólogos têm muito a contribuir nesse sentido, ajudando os esportistas, de forma individual ou coletiva, a melhorarem sua performance. Quando a saúde mental está equilibrada, todo o organismo trabalha de forma favorável e as respostas físicas tendem a ser muito melhores.

SERVIÇO SOCIAL

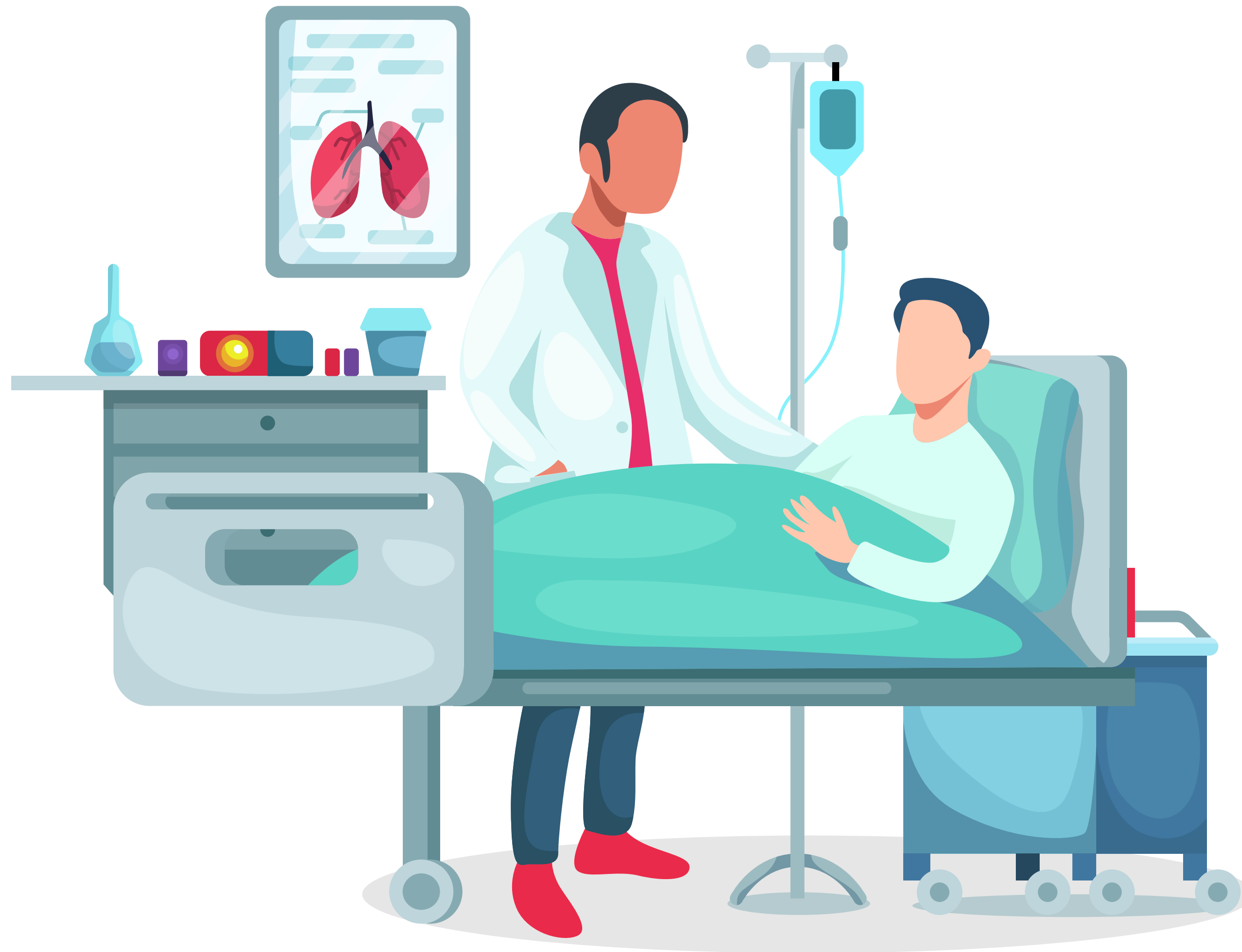
O segmento social é bastante delicado e, por isso, requer profissionais capacitados para lidar com as circunstâncias enfrentadas por grupos específicos da sociedade — como penitenciários, idosos, órfãos e outras pessoas com alguma condição de **vulnerabilidade**.

A Psicologia social pode ser direcionada para a atuação direta com essas pessoas ou na formulação de políticas, pesquisas e programas que atendam à população. Ou seja, instituições públicas e privadas que prestam serviços sociais contratam psicólogos.

PSICOLOGIA EDUCACIONAL

Instituições de ensino (da educação básica até o nível superior) que se preocupam com o **processo de aprendizagem** dos seus alunos certamente contam com profissionais da Psicologia. Eles são fundamentais para ajudar na elaboração do planejamento pedagógico, assim como nos desafios diários.

Muitas escolas oferecem esse tipo de serviço para os estudantes, professores e funcionários para tentar reduzir os problemas no ambiente escolar, gerando condições mais favoráveis para a educação.



PSICOLOGIA HOSPITALAR

Muitas pessoas não sabem, mas vários hospitais e instituições de saúde oferecem assistência psicológica especializada. Os atendimentos podem abranger tanto os pacientes quanto as equipes de trabalho — formadas por médicos, enfermeiros, fisioterapeutas e outros profissionais.

Com a **fragilidade** vivida nesses ambientes, é importante ter amparo para enfrentar o estresse, a angústia, a tristeza e diversos sentimentos tão comuns na rotina hospitalar.

CONSULTORIA E ATENDIMENTO PARTICULAR

Ser autônomo é uma opção de carreira bastante comum dentro da Psicologia, especialmente para os profissionais que escolhem oferecer consultorias e atendimentos em clínicas particulares.

Os clientes podem ser diversos: empresas, instituições de ensino, órgãos públicos, unidades de saúde e, claro, pacientes individuais. Algumas das vantagens de gerenciar um negócio próprio são poder diversificar as fontes de renda e controlar os horários de trabalho. Para ter sucesso com o empreendimento, é recomendável buscar o desenvolvimento das habilidades de **gestão**.



As linhas de desenvolvimento humano



As correntes de pensamento se diferenciam, embora não seja possível dizer que há uma melhor ou mais correta que as outras. Tudo depende do profissional e do paciente, sendo que o objetivo comum deve ser encontrar respostas para as questões humanas.

Quem já passou pela experiência de um tratamento psicológico provavelmente sabe que existem diferentes teorias do desenvolvimento humano. Os profissionais podem, dessa forma, escolher as linhas que vão fundamentar sua atuação.

Isso pode acontecer por identificação com as teses ou também a partir da prática de escuta, encontrando caminhos que façam mais sentido para cada paciente. Aproveite para conhecer um pouco mais de algumas das vertentes mais conhecidas.

FREUD

Considerado como um dos maiores nomes da Psicologia, Sigmund Freud é o responsável pela corrente da Psicanálise. Segundo suas teorias, o desenvolvimento das pessoas acontece por etapas ao longo da vida e em cada uma delas é preciso satisfazer determinadas necessidades.

Além disso, Freud aborda muito o **inconsciente** como a razão para os nossos comportamentos. Essa seria a grande força que impulsiona as ações humanas e o motivo pelo qual nada acontece por simples acaso.

GESTALT

Gestalt é o responsável por uma das primeiras teorias da Psicologia, afirmando que o aprendizado vem das estruturas biológicas que vamos descobrindo e utilizando durante o nosso crescimento.

Vale dizer que as pesquisas recentes já comprovaram que existe sim uma evolução cognitiva e que não dependemos apenas dessas descobertas relacionadas à capacidade do cérebro.

BEHAVIORISMO

Essa é uma corrente muito ligada à pesquisa científica e positivista, deixando de lado as variáveis que não podem ser medidas ou tudo o que é subjetivo demais.

Para os behavioristas, o desenvolvimento humano é formado a partir dos aprendizados e experiências vividas. Então, cada estímulo é capaz de provocar um comportamento que não tem a ver com o inconsciente ou fatores introspectivos.

PIAGET

Jean Piaget é um dos nomes mais conhecidos para quem estuda Psicologia e Pedagogia. Ele foi um grande estudioso comportamental, chegando à conclusão que o desenvolvimento humano era construído aos poucos com influências externas e da própria personalidade.

Assim, seus pensamentos seguem a linha construtivista. O teórico apostava nos processos de assimilação e acomodação de acordo com os acontecimentos ao longo da vida, o que seria responsável pela formação das pessoas em cada etapa.

VYGOTSKY

Lev Vygotsky é outra referência no estudo do desenvolvimento humano. Ainda que suas ideias sejam semelhantes às de Piaget em alguns pontos, ele foca na interação do indivíduo com o ambiente ao seu redor. Para ele, o que mais influencia o comportamento do ser humano são os fatores culturais e sociais que fazem parte da sua convivência.

MONTESSORI

O método, criado pela pedagoga Maria Montessori, aposta que o desenvolvimento humano começa desde a infância. Durante os estágios de crescimento, os jovens vão absorvendo tudo ao seu redor e assimilando os aprendizados.

Se a criança não tem acesso a experiências que favoreçam sua evolução nas fases adequadas, é provável que ela sofra consequências dessa falta de estímulo. O princípio que guia as escolas montessorianas é o autodesenvolvimento, com incentivo da autonomia na aprendizagem.

Terapia versus Coaching





Se você se interessa pelo universo da Psicologia, com certeza já ouviu falar sobre esses dois conceitos: **terapia e coaching**. Muita gente acha que eles são a mesma coisa, principalmente porque ambos podem ser desempenhados por psicólogos e estão ligados ao processo de **autoconhecimento**.

Porém, é importante conhecer as suas diferenças. A terapia é um tipo de tratamento clínico que busca investigar as raízes das questões apresentadas pelos pacientes, como depressão, dificuldades emocionais, situações familiares e transtornos psiquiátricos.

O profissional da Psicologia inicia um acompanhamento pessoal, utilizando seus conhecimentos e técnicas para trabalhar os problemas e minimizar seus efeitos. Dessa forma, o paciente encontra apoio para lidar com seus traumas, reduzindo o desconforto e mantendo uma vida mais feliz, equilibrada e saudável.

Por outro lado, o *coaching* é um processo de desenvolvimento destinado a pessoas que querem atingir objetivos. Isto é, não é um tratamento clínico, que envolve um diagnóstico de saúde ou visa tratar um problema psicológico. Por essa razão é que não falamos de pacientes, mas de clientes do coach.

O *coaching* é mais indicado para quem está buscando soluções (no âmbito profissional ou pessoal) para alcançar uma meta. Por exemplo:

- # conquistar o emprego dos sonhos;
- # desenvolver habilidades específicas;
- # adotar hábitos mais saudáveis;
- # emagrecer ou atingir determinada estrutura corporal;

aprender a gerenciar melhor o tempo;

planejar as finanças;

colocar um projeto pessoal ou profissional em prática, como abrir uma empresa.

Todas essas vertentes podem ser exploradas por quem se interessa pela profissão. A primeira tarefa nesse tipo de carreira é investir em qualificação, pois somente alguém bem fundamentado é capaz de auxiliar outras pessoas em suas trajetórias, certo?

Apesar das diferenças, a terapia e o coaching podem ser **soluções complementares para o desenvolvimento humano**. Todo apoio psicológico é válido para ajudar pessoas que estão passando por algum tipo de dificuldade, especialmente quando realizado por profissionais capacitados, éticos e responsáveis.

O profissional e as organizações



Por fim, não poderíamos deixar passar uma tendência no mercado da Psicologia: a relação com o trabalho. Já faz algum tempo que as empresas perceberam a importância de contar com profissionais qualificados para ajudar na produtividade da equipe.

Além disso, foram identificados dois fatores-chave para a formação de times produtivos: **saúde e satisfação**. Pessoas saudáveis mental e fisicamente produzem mais, sem falar que se estão satisfeitas com o trabalho tendem a ser mais comprometidas, concorda?

Esse é realmente um desafio para quem entende dos desdobramentos psicológicos que a vida profissional pode gerar. Os setores de **atração e seleção de colaboradores** já tinham muitos profissionais da Psicologia, mas suas contribuições têm sido estendidas para outras áreas.

Planejamento de carreira, educação corporativa, gestão do clima organizacional, criação de cultura e desenvolvimento de habilidades estão entre as principais demandas atualmente.

A pandemia do coronavírus acabou evidenciando o valor dessas questões e aumentou a demanda por psicólogos, seja para o tratamento individual, seja para o suporte de equipes.

A necessidade do isolamento social gerou oportunidades do atendimento a distância e a terapia online foi o que salvou milhares de pessoas de muitas complicações. Mais uma vez, foi confirmada a utilidade e a preciosidade do acompanhamento psicológico.

Nós, seres humanos, estamos expostos a tantos acontecimentos que precisamos saber lidar com todas as emoções que eles geram. A inteligência emocional é uma habilidade que pode superar um currículo extenso de outras competências técnicas, já que sem saúde mental não conseguimos desempenhar as nossas tarefas cotidianas.

Depois de toda a leitura, certamente você já tem uma ideia mais clara das oportunidades de **carreira em Psicologia**, não é mesmo?

O aumento da busca por qualidade de vida — o que claramente inclui nossa **saúde mental** — foi um dos fatores que influenciaram o crescimento do mercado de trabalho para os psicólogos. O reconhecimento da sua importância chegou nas clínicas, escolas, empresas, entre tantos outros ambientes.

Portanto, se você tem interesse em seguir essa carreira, comece com uma boa formação e invista no seu potencial. Aproveite para conhecer os detalhes da nossa [graduação em Psicologia](#) aqui na UVA!

Con clu são



Com mais de 45 anos de história, a **UVA oferece cursos de graduação presencial, semipresencial e a distância, pós-graduação presencial e a distância, mestrado e doutorado**. Além de aprender os conteúdos fundamentais para a carreira, os alunos têm a oportunidade de viver experiências universitárias inesquecíveis.

O corpo docente composto por mestres e doutores incentiva o aprendizado dos alunos na prática. As turmas são convidadas a analisarem as atuais necessidades do mercado de trabalho. Os estudantes podem refletir sobre os problemas do mundo com olhar crítico e pensar como cada um pode fazer a diferença ao praticar o conhecimento adquirido em sala de aula.

O conhecimento está transformando o mundo. Venha ser protagonista dessa transformação. Continue acompanhando o nosso blog. Até a próxima!

#ConhecimentoTransforma

[Blog da UVA](#) | [Canal da UVA no YouTube](#)

GOSTOU DESSE MATERIAL E QUER IR MAIS ALÉM?

Então não deixe de seguir o nosso blog para não
perder nenhum conteúdo incrível como esse!

QUERO ACESSAR O BLOG AGORA MESMO!

