

PROFISSIONAL DA SAÚDE:

GUIA SOBRE AS MELHORES
OPÇÕES DE CURSOS NA ÁREA

UVA●



SUMÁRIO

INTRODUÇÃO	03
BIOMEDICINA	06
ENFERMAGEM	08
FISIOTERAPIA	10
NUTRIÇÃO	12

ODONTOLOGIA	15
FONOAUDIOLOGIA	18
PSICOLOGIA	21
CONCLUSÃO	23
SOBRE A UVA	25



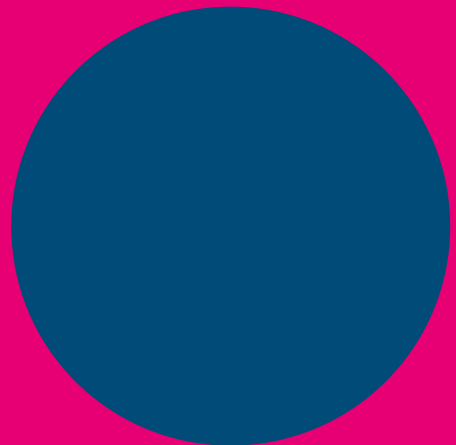
INTRODUÇÃO

A área da saúde é muito ampla e cheia de oportunidades. Apesar das diferenças entre as profissões, todas elas têm um ponto em comum que se destaca: **a vocação em servir ao próximo.**

Essa é uma característica essencial desse campo de atuação e algo que torna essas carreiras ainda mais especiais. O profissional da saúde ajuda as pessoas a viverem melhor, mais saudáveis e felizes. Isso é realmente muito valioso, concorda?

Outro ponto positivo é que esse é um mercado estável, já que a demanda por saúde não deixa de existir nem mesmo em momentos de crise. A pandemia ainda **contribuiu para o crescimento do setor**, que teve um [significativo aumento de empregos recentemente](#).

Se você tem interesse em conhecer um pouco mais sobre cursos bastante promissores nesse segmento, não deixe de conferir este material completo que preparamos para você! Aproveite para identificar as áreas que mais combinam com o seu perfil.



CURSOS NA ÁREA DE SAÚDE

1. BIOMEDICINA

Enquanto os médicos desempenham um papel fundamental no tratamento da população, é preciso que existam profissionais cuidando da parte de pesquisa de doenças, medicamentos e equipamentos necessários para a saúde das pessoas. Isso é o que fazem os formados em [Biomedicina](#).

1.1. Formação

O curso de Biomedicina dura em torno de **4 anos** e, como o próprio nome indica, **representa uma combinação entre a Biologia e a Medicina**. O foco dessa área é tratar a etapa anterior da atuação médica, como o desenvolvimento de remédios e vacinas.

1.2. Mercado de trabalho

Os biomédicos estudam muito para que soluções sejam criadas e os médicos possam atender seus pacientes, oferecendo tratamentos de sucesso para cada um deles. Diante disso, **não espere encontrar os profissionais de Biomedicina somente em hospitais**. Eles também estão em laboratórios, universidades, institutos de pesquisa e até em indústrias.

Os setores de análises clínicas e farmacologia estão entre os que mais empregam biomédicos. Outras duas tendências no mercado são os campos de genética e ambiental. No primeiro, a função é explorar os genes humanos e animais, enquanto o segundo foca nos cuidados para que o meio ambiente seja preservado — pensando especialmente na água.



2. ENFERMAGEM

A [Enfermagem](#) é mais uma profissão de grande importância dentro da área da saúde, oferecendo um serviço de suporte essencial a hospitais e clínicas. Embora os médicos sejam os **responsáveis pelo diagnóstico dos pacientes e pela prescrição de tratamentos**, os enfermeiros ajudam na administração de todos os cuidados e contribuem de forma significativa para o acolhimento dos enfermos.

2.1. Formação

Nesse campo, existem duas possibilidades de formação para os estudantes. Uma delas é optar pela **graduação como bacharel em Enfermagem**, estudando por aproximadamente 4 anos e cumprindo

uma matriz curricular um pouco mais extensa. A alternativa é fazer um curso técnico, que é bem mais rápido e dura em torno de 2 anos. A grande diferença entre as duas opções é que um **técnico em Enfermagem** vai ter algumas limitações na sua rotina de trabalho, já que procedimentos mais complexos só podem ser realizados por profissionais formados em uma instituição de ensino superior.

A responsabilidade de cada atuação também influencia na remuneração salarial. Por isso, os salários para as vagas de técnicos ou auxiliares são consideravelmente menores. De qualquer forma, todos eles são profissionais que exercem um papel muito importante para a sociedade.

2.2. Mercado de trabalho

As possibilidades de carreira para os enfermeiros são bem variadas. A maioria acaba atendendo à demanda das instituições de saúde, mas, mesmo assim, é possível escolher entre subáreas como **Obstetrícia, Cirurgia, Pediatria, Geriatria ou Resgate**, por exemplo.

Outra oportunidade interessante para quem não gosta tanto do ambiente hospitalar e prefere ter um contato ainda mais próximo com os pacientes é oferecer o serviço de homecare — mais conhecido como atendimento domiciliar.



3. FISIOTERAPIA

A [Fisioterapia](#) tem como foco os movimentos do corpo. Manter a capacidade física e funcional é um interesse de todos, não é mesmo?

Por isso, **os fisioterapeutas também ocupam um lugar especial na área da saúde**, até porque cuidam da recuperação de pessoas acidentadas e ajudam na preservação da qualidade de vida em todas as faixas etárias.

É o trabalho deles que devolve movimentos perdidos pelos pacientes por diferentes motivos e faz com que eles não percam autonomia nas atividades cotidianas — sem falar da capacidade de aliviar dores e corrigir disfunções, claro.

3.1. Formação

A graduação dura **entre 4 ou 5 anos**, dependendo da instituição de ensino escolhida. A matriz curricular consiste em apresentar o corpo humano em detalhes para os estudantes, desenvolvendo em cada um uma base sólida para os mais diversos tipos de atendimento fisioterápico.

3.2. Mercado de trabalho

Assim como nas outras áreas da saúde, existe uma demanda natural pela Fisioterapia diante do que a população sofre todos os dias — doenças, acidentes ou traumas, por exemplo.

Além disso, o crescimento do interesse das pessoas pela saúde e pelo bem-estar impactou o segmento de forma positiva, pois o tratamento fisioterápico foi **visto como uma ferramenta do crescimento/envelhecimento saudável e ativo**. Ou seja, os fisioterapeutas não tratam apenas problemas, mas ajudam na conquista da qualidade de vida.

O coronavírus foi outro acontecimento que evidenciou a importância dos fisioterapeutas, principalmente na recuperação da parte respiratória.



4. NUTRIÇÃO

Nosso organismo é um sistema complexo e cada área da saúde estuda uma das suas partes.

A [Nutrição](#) é a profissão responsável pelos cuidados com a alimentação, ou seja, a forma como nutrimos as nossas células.

A ideia de que a comida serve para matar a nossa fome é um erro e **ter o acompanhamento de um profissional especialista é muito importante para quem quer manter uma vida saudável**. A consciência sobre as nossas escolhas nutricionais diárias é uma ferramenta para a longevidade e a prevenção de doenças.

4.1. Formação

O curso de Nutrição tem duração média de **4 anos**, período no qual os estudantes devem se dedicar a entender todos os processos de absorção e digestão dos nutrientes.

4.2. Mercado de trabalho

Esse é um mercado promissor, que ganhou força nos últimos tempos. A onda dos industrializados e das junk foods deu espaço a uma preocupação crescente com a qualidade do que consumimos — por razões de saúde e também estéticas.

Além do atendimento clínico, os nutricionistas podem atuar em escolas, restaurantes, hotéis, empresas, academias, laboratórios, entre outros ambientes. Mais do que prescrever dietas, a função principal da área é **promover a qualidade de vida por meio da alimentação**.

Os profissionais podem escolher seus focos de atuação para chamar a atenção do público. Por exemplo, há nutricionistas focados em perda de peso e outros especializados em ganho de massa muscular ou condicionamento físico de alto nível.



5. ODONTOLOGIA

Quem nunca ouviu que “o sorriso é o nosso cartão de visita”? Felizmente, a preocupação com a saúde bucal e com a estética dos dentes é algo presente na nossa sociedade, o que só aumenta a relevância dos profissionais de [Odontologia](#).

Os procedimentos vão muito além de deixar a arcada dentária alinhada e bonita, pois **os problemas bucais são capazes de interferir no nosso bem-estar como um todo**. Dores de cabeça, diabetes, doenças cardiovasculares e osteoporose são apenas algumas das complicações possíveis quando a saúde bucal não é bem tratada.

5.1. Formação

Os dentistas precisam de pelo menos **5 anos** de formação para garantir o diploma e exercer a profissão. As disciplinas do curso são bastante específicas e direcionadas para o estudo de toda a cavidade oral.

É comum que os profissionais formados façam especializações depois da graduação, escolhendo suas vertentes de atuação no mercado.

5.2. Mercado de trabalho

Talvez nem todas as pessoas tenham se consultado com um nutricionista ou fisioterapeuta ao longo da

vida, mas é bem difícil que nunca tenham ido ao dentista.

A demanda por cuidados de saúde bucal é realmente muito expressiva, o que explica a quantidade de consultórios odontológicos em todos os lugares. Isso também quer dizer que essa **é uma área bem competitiva, sendo necessário desenvolver diferenciais para se destacar no mercado.**

O investimento em tecnologia é um dos fatores que ajudam nesse sentido. Os tratamentos estão cada vez mais modernos e os dentistas que conciliam seu conhecimento com soluções tecnológicas têm tudo para atrair uma boa clientela.



6. FONOAUDIOLOGIA

Relacionar a área da saúde com a comunicação é basicamente a tradução do que é a [Fonoaudiologia](#). A fala e a audição são sentidos importantes para os seres humanos se comunicarem e conviverem em sociedade.

Logo, quando há alguma dificuldade em realizar esse tipo de atividade, **o tratamento fonoaudiológico consegue promover melhorias na maioria dos casos.**

Alguns dos problemas mais comuns são: surdez, gagueira, troca de letras, rouquidão, respiração oral, entre outros.

6.1. Formação

A graduação em Fonoaudiologia leva cerca de **4 a 5 anos**. Fora a parte de Anatomia Humana, os alunos aprendem muito sobre linguagem. A formação de um profissional de excelência requer o domínio técnico das funções corporais, mas também muita sensibilidade e paciência para promover tratamentos eficazes.

6.2. Mercado de trabalho

Há uma grande demanda por fonoaudiólogos no mercado, já que não é incomum encontrar pessoas que apresentam algum tipo de dificuldade de comunicação — de bebês a idosos, pessoas de todas

as idades podem evoluir com os serviços prestados pelos profissionais da Fonoaudiologia.

Dois focos da profissão são o **atendimento infantil e artístico**. Milhares de crianças identificam problemas quando começam a tentar se comunicar ou no momento em que iniciam o processo de alfabetização.

Já o meio artístico constitui outro ótimo mercado para os fonoaudiólogos que se dispõem a trabalhar com a preparação de voz de cantores, atores, apresentadores e comunicadores em geral.



7. PSICOLOGIA

Nossa última sugestão de profissões da área da saúde é a [Psicologia](#). Enquanto as outras carreiras cuidam mais do corpo, esta é uma opção para quem se interessa pelo estudo da mente.

Os psicólogos são agentes da saúde mental e auxiliam milhões de pessoas no mundo inteiro. Afinal, **não adianta ter um corpo saudável sem uma boa saúde mental**. Muitas vezes, somos inundados por pensamentos e sentimentos que atrapalham o nosso equilíbrio emocional, sendo muito importante recorrer aos profissionais de Psicologia para resgatar a felicidade.

7.1. Formação

Para conquistar o diploma de bacharel em Psicologia é preciso estudar por pelo menos **5 anos**. O curso tem uma grande carga de teoria, já que a prática profissional exige o conhecimento de diversas linhas sobre o universo psicológico.

7.2. Mercado de trabalho

O mercado para os psicólogos é muito mais vasto do que algumas pessoas imaginam. O atendimento clínico é apenas uma das possibilidades de atuação, embora seja comum associar a imagem do profissional com a rotina do consultório.

Entre os locais de trabalho para quem se formou em Psicologia estão: **hospitais, escolas, empresas, clubes esportivos, instituições sociais, clínicas de saúde e centros de reabilitação.** Ou seja, se receber pacientes no divã não é o seu objetivo, ainda há muitas outras oportunidades para explorar.

Um fato positivo nesse segmento é que a preocupação com a saúde mental tem crescido a cada dia. Problemas como o estresse e a depressão se tornaram tão recorrentes nos últimos tempos que a importância do tratamento psicológico ficou ainda mais evidente. Além de recursos, como as terapias comportamentais, **o suporte indireto dos psicólogos faz toda a diferença nos mais diversos ambientes** — desde a metodologia de aprendizado oferecida em uma escola até as ações motivacionais para incentivar os funcionários de uma organização.



CONCLUSÃO

Enfim, agora você já conhece várias profissões da saúde que têm ótimas perspectivas de futuro! Nosso principal conselho para quem quer iniciar uma carreira de sucesso em qualquer uma dessas áreas é investir em uma boa capacitação.

Todas elas são bastante concorridas, já que atraem o interesse de muita gente e são valorizadas no mercado de trabalho. Portanto, **o grande diferencial é buscar uma formação de qualidade e continuar fazendo isso ao longo de toda a sua trajetória profissional.** A educação continuada é importantíssima para a atualização profissional.

Além das competências técnicas, desenvolver as habilidades comportamentais é fundamental para ter um perfil atrativo, se destacar no mercado e conseguir ajudar as pessoas da melhor forma possível sempre! O profissional da saúde que concilia características, como empatia, flexibilidade, boa comunicação e carisma, contabiliza muitos “pontos” a seu favor.



SOBRE A UVA

Com 49 anos de história, a UVA oferece cursos de graduação presencial, semipresencial e a distância, pós-graduação presencial e a distância, mestrado e doutorado. Os alunos têm a oportunidade de viver experiências universitárias inesquecíveis e aprendem os conteúdos fundamentais para a carreira.

Além do ensino de qualidade, amplas bibliotecas, melhores laboratórios e salas de aula modernas, a UVA é a primeira a criar o Campus Collab*. A combinação perfeita de universidade + coworking.

Todos os nossos campi – Tijuca, Barra, Botafogo e Cabo Frio – passam a oferecer um espaço colaborativo para você estudar, praticar e trabalhar a qualquer hora do dia.

A UVA também conta com um exclusivo Centro de Saúde e mais de 30 unidades de ensino a distância no Estado do Rio de Janeiro.

[Continue acompanhando o nosso blog.](#) Até a próxima.

UVA. Como e onde você quiser.



Entre as 10 melhores do país. * *



Nota máxima no MEC presencial e EAD.



1º Lugar em 19 cursos no ENADE. * * *



Cursos de inglês e liderança gratuitos.

* Os espaços Collabs estarão disponíveis a partir do 2º semestre de 2022 para alunos matriculados em 22.1. e poderão ser usufruídos por alunos de todas as modalidades de graduação, conforme regras de utilização.

** 10 universidades particulares no Brasil possuem 5 de conceito institucional na modalidade presencial e na modalidade EAD e IGC4.

*** O resultado do ENADE foi divulgado pelo INEP, com a nota dos cursos avaliados em 2018 e 2019 e IGC institucional 2018.

GOSTOU DESSE MATERIAL?

ACESSE
NOSSE
BLOG





SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS

